Aggreent Lors and Control

穀物屋だより kokumotsuya dayori

おいしい週末

vol.66 2023 5≫6



穀物屋Cafe 5⋅6月限定

スパイスチキンカレーセット (ミニデザート・ミニサラダ付き) テイクアウト: 1,453円(税込) イートイン: 1,480円(税込)

11:30~15:00±c

単品(ルーのみ)

テイクアウト: 746円(税込) イートイン:760円(税込)

11:30~16:00\$c



【スパイスチキンカレー】

調理時間約60分

[材料:2人前]

◎玉ねぎ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	200g
◎生姜 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5g

- ◎ニンニク ・・・・・・ 5g ◎鶏もも肉・・・・・・・・ 150g
- ◎チリパウダー・・・・・・ 小さじ1
- ◎クミン
- ◎シナモン
- ◎カルダモン
- ◎ターメリック

粉パウダー 各小さじ1/2

- ◎ガラムマサラ
- ◎コリアンダー
- ◎トマト缶 ······ 200g
- ◎ヨーグルト・・・・・ 100g
- ◎水 · · · · · · 50ml ◎バター・・・・・・・・・・15g
- ◎塩 ····· 4.7g



「作り方]



事前に玉ねぎはみじん切り、生姜とニンニクは







- すりおろし、鶏もも肉は皮を取り除き、一口サイズ に切る。スパイス、トマト缶、ヨーグルト、水も 量って用意しておく。
- 2 フライパンにバターを引き、みじん切りした 玉ねぎを茶色くなるまで炒める。
- 砂め終わったらガラムマサラ以外のスパイス とニンニク、生姜を入れ、混ぜ合わせる。
- 4 トマト、ヨーグルト、水を加え、よく混ぜる。
- ⑤ 鶏もも肉を入れ、弱火で煮込む。
- ⑥ 鶏もも肉に火が通ったら、ガラムマサラと 塩を加え、香りがでるまで少し煮込み完成。



スパイスなどを調整し、 お好みの味にもできます!

冷めてもおいしい雑穀

180g 480円(税込)

味がつけば完成。

調理時間 約10分

[材料:約150g分]

「作り方】

●玉ねぎ・・・・1個/約150g

●酢・・・・・・大さじ5

●砂糖・・・・・・・大さじ5

●カレー粉・・・・・大さじ1/2

●塩・・・・・・・・・・・小さじ1

② ↑と全ての調味料を保管容器に入れて

混ぜ合わせ、1時間ほど寝かせる。



カレーの

お供に♪

穀物屋 森光商店

〒830-0022 福岡県久留米市城南町5-30 $|\text{TEL}|\, 0942\text{-}36\text{-}5928 \text{ FAX}\, 0942\text{-}36\text{-}5938$ 定休/月 営/11:00~17:00 ランチ/11:30~15:00 カフェ/11:30~16:00 ※営業時間が変更になりました

> 5月1日~5日は休業いたします。 通常営業は6日からです。

※入店時に、手指消毒と検温のご協力をお願い致します。



穀物屋のおいしい情報をブログやインスタグラムでも発信しています。 あなた様のコメントや♥をお待ちしています。

(O) Instagram

Q kokumotsuya

➡ 穀物屋+Cafe



Q 穀物屋+Cafe

HP(± こちらから

インスタは

こちらから

穀物屋のインターネット通販

「楽天市場」もご利用ください。

楽天市場は

こちらから

Q 穀物屋 楽天

穀物屋Cafe/ 商品情報

新商品が続々と 登場します♪



黒みつきなこソイラテ

テイクアウト:658円(税込)

イートイン:670円(税込)

自家製の黒みつと豆乳を 使用した、ほんのりきなこ の風味が香るお飲み物 です。甘すぎない、ちょう どいいお味になっており ます。



抹茶ソイラテ

テイクアウト:658円(税込)

イートイン:670円(税込)

抹茶と豆乳を使用しました。 ほんのり香る抹茶の風味と 苦みをお楽しみいただけ ます。

八女抹茶を



タコライスドリア

テイクアウト:490円(税込)

イートイン:499円(税込)

タコライスをドリアにしま した。豆腐と豚ひき肉を 使ったタコライスです。 ピリ辛でくせになるお味 で玄米ごはんとよく合い ます。



うぐいす饅頭

テイクアウト: 240円(税込)

イートイン:244円(税込)

青えんどう豆の餡子ときなこ の香ばしさがおいしい薄皮 饅頭です。この時期だけ の人気商品です。

※数に限りがございます。ご予約 は前日までにしていただきます ようお願いいたします。



青のりそら豆※左 450円(税込)

青さ海苔とほんのり塩味がちょっとした おつまみに最適です。



青のりカシュー※中 550円(税込)

食べやすいカシューナッツに青さ海苔の風味 とちょっとした塩味が相性抜群です。

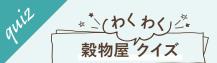
きび砂糖アーモンド※ 550円(税込)

きび砂糖のまろやかな甘みが食べるとくせになります。





穀物屋は、材料を選ぶ楽しさ、 カフェで味わうおいしさ、テイク アウトとギフトの満足感をお届 けすることを心がけています。



ご好評いただいている穀物屋クイズ!右下の「穀物屋クイズ参加 券」に、A~Cのうち正解の種類だと思うものに〇を付けて、レジで **その場でプレゼント**いたします!

問題 学 期間限定メニューの中で一番売れた商品はどれでしょう?

A…スープカレ-

B…油淋鶏丼

C…オムハヤシ



C