

🎁
Coupon
3,000円以上の
お買い物をしたお客様に
青のりそら豆1袋プレゼント

穀物屋だより
kokumotsuya dayori

おいしい週末

vol.67
2023
7>>8

押麦と竹の子が入った
ピリ辛な肉みそを
たっぷりの野菜と召し上がれ!

穀物屋Cafe 7・8月限定

中華肉みそ丼

中華肉みそ丼セット(ミニデザート・スープ付き)
イトイン 1,280円(税込) テイクアウト 1,257円(税込)
穀物屋カフェで、11:30~16:00までご注文いただけます。

【中華肉みそ丼】調理時間 約60分

[材料:約3人前]

- ◎甜麵醬 45g
- ◎鶏ガラスープ 150ml
- ◎豚ミンチ 150g
- ◎すりおろし生姜 10g
- ◎長ネギ 30g
- ◎サラダ油 大さじ3
- ◎豆板醬 大さじ1
- ◎お酒 大さじ1
- ◎竹の子 100g
- ◎三温糖 小さじ1
- ◎片栗粉 大さじ1
- ◎水 大さじ2
- ◎ごま油 大さじ1
- ◎塩 3g
- ◎押麦 75g

[作り方]

- ① 押麦を柔らかくふっくらなるまで茹でる。(水は適量)
- ② 事前に長ネギと竹の子をみじん切りにして、生姜はすりおろす。
- ③ フライパンに油をひいて、すりおろした生姜とみじん切りにした長ネギをいれ、炒めて香りを出す。
- ④ 炒め終わったら豚ひき肉を加え、ぽろぽろになるまでさらに炒める。
- ⑤ 酒、豆板醬、甜面醬、竹の子、三温糖を加え、焦がさないように5分程度炒める。
- ⑥ 出汁からとった鶏ガラスープをいれ、弱火で煮詰める。
- ⑦ 片栗粉を水で溶いたものを⑥にいれる。(3分程度)
- ⑧ 仕上げにごま油と塩を加える。
- ⑨ 最初に茹でた押麦と混ぜ合わせたら完成。

Yummy!!

お好みで辛みの調節や
きゅうり、もやしなどのトッピングも!



九州産胚芽押麦
750g 420円(税込)

KOKUMOTSUYA
MORIMITSU

穀物屋 森光商店

〒830-0022 福岡県久留米市城南町5-30

TEL 0942-36-5928 FAX 0942-36-5938

定休/月 営/11:00~17:00 ランチ/11:30~15:00
カフェ/11:30~16:00

※営業時間が変更になりました。

お盆期間中の休業日:8/13(日)~8/16(水)
17日(木)から通常営業いたします。

穀物屋のおいしい情報をブログやInstagramでも発信しています。
あなた様のコメントや♥をお待ちしています。

穀物屋+Cafe



HPIは
こちらから

Q 穀物屋+Cafe

Instagram



インスタは
こちらから

Q kokumotsuya

穀物屋のインターネット通販
「楽天市場」もご利用ください。



楽天市場は
こちらから

Q 穀物屋 楽天

Check
👉

2023.7-8 vol.67
穀物屋くじ引き
参加券
2023.8.31
有効期限

穀物屋Cafe/ 商品情報

New



ほうじ茶ラテ

イートイン:670円(税込)

テイクアウト:658円(税込)

ほんのり甘く、飲みやすいお味になっております。また、ほうじ茶の風味をお楽しみいただけます。

New



五色玄米おはぎ

イートイン:244円(税込)

テイクアウト:240円(税込)

自家製の粒あんと当店でも販売している五色玄米を使用。いつもと違う食感を楽しめ、餡子との相性は抜群です!

New



ナポリ風ピザミックス

500g:480円(税込)

当店で販売しておりますピザパンの粉を店頭販売できるようになりました! 使いやすいように500gで販売しています。もちもちした食感がたまたま美味しくです。

New



ささみとキヌアのサラダ

イートイン:459円(税込)

テイクアウト:450円(税込)

ささみやパプリカなどをキヌアと一緒に自家製のドレッシングで和えました。

ペルー産のキヌアを使用しています。

期間限定
7月・8月



あん入りわらび餅

イートイン:244円(税込)/テイクアウト:240円(税込)

本蕨粉を使用。自家製のこしあんといんやりしたわらび餅は夏にぴったりです。

※数に限りがございます。ご予約は前日までにさせていただきますようお願いいたします。

New



くるみ大福

イートイン:204円(税込)/テイクアウト:200円(税込)

自家製のこしあんとくるみを生地で包みました。こしあんの甘さと塩がきいたくるみとの相性が抜群です。

イートイン
限定



穀物屋のふわふわかき氷

写真は、小豆あん×抹茶 レギュラー:840円(税込)

全部で4種類。小豆あん×抹茶、金時あん×粉黒糖、黒みつ×粉黒糖、小豆あん×白みつ。ミニサイズ、トッピングもございます。



KOKUMOTSUYA
MORIMITSU

穀物屋は、材料を選ぶ楽しさ、カフェで味わうおいしさ、テイクアウトとギフトの満足感をお届けすることを心がけています。

raffle



穀物屋
くじ引き

1等

豆カレーセット 1組様限定
無料ペアチケットプレゼント

右下の「穀物屋くじ引き参加券」を切り取り、レジでスタッフにお渡しください。

何が出るかお楽しみ! ハズレはないので、ぜひチャレンジしてみてください!

2023.7.8 vol.67

穀物屋くじ引き
参加券

2023.8.31
有効期限